



---

# Rapport d'activités 2018

---



Notre Panier Bio  
Route de Romont 8  
1554 Sédeilles

[info@notrepanierbio.ch](mailto:info@notrepanierbio.ch)  
tél. 026 658 17 31

---

Unser  
**Biokorb**  
Notre  
**PanierBio**



# Contenu

Contenu	2
Worte des Präsidenten, Markus Koch	2
Statistiques	3
Chiffres de 2018 : Paniers livrés avec contrat .....	3
Paniers à l'essai .....	4
Évolution des paniers entre 2007 et 2018 .....	4
Bilan des activités	4
Festival film vert Fribourg .....	4
Jardin botanique .....	5
"Nul homme n'est une île" (96 min, France, 2018) .....	5
Pique-nique annuel .....	5
Équipe recette .....	5
Marché Bio .....	7
Atelier lacto-fermentation .....	8
Votation Souveraineté alimentaire .....	8
La Tête dans le panier .....	9
Comité .....	9
Centre de distribution .....	10
Coordination de l'association .....	10
Producteurs et productrices .....	11
Nouvelle productrice et nouveau produit .....	11
Contact des 24 producteurs et productrices .....	11
Comptes 2018	
<b>Erreur ! Signet non défini.</b>	

## Worte des Präsidenten, Markus Koch

Nach dem sehr erfolgreichen und intensiven Jubiläumsjahr 2017 hat der Vorstand im 2018 etwas Zeit gebraucht, neue Ideen zu entwickeln und neue Projekte in Angriff zu nehmen. Der Verein „Unser BIO-Korb“ wird auch in Zukunft vermehrt vielen Herausforderungen gegenüber stehen. Wir bekommen spürbar mehr Konkurrenz von anderen Initiativen BIO-Bauern, die mit ähnlichen Projekten auch sehr viel Erfolg haben. Das bedeutet für uns, sich immer weiter zu entwickeln, sei es in der Kommunikation, Qualität, Werbestrategie, aber auch bei der Produktauswahl, damit wir die Attraktivität vom „BIO-Korb“ stetig verbessern.

Wir schauen optimistisch in die Zukunft:

- dank der sehr guten Arbeit von Marlyse Messer unserer geschätzten Koordinatorin
- dank einem sehr gut funktionierendes Verteilzentrum unter der Leitung von Urs Gfeller (und seinen Mitarbeiter)
- dank den vielen treuen Mitglieder

- dank den Produzentinnen und Produzenten, welche uns immer wieder mit neuen Produkten zu begeistern wissen
- dank einem sehr engagierten und kollegialen Vorstand

## Le mot du président

Après une année anniversaire intense et réussie en 2017, il a fallu un peu de temps au comité pour développer de nouvelles idées et pour reprendre des projets en main.

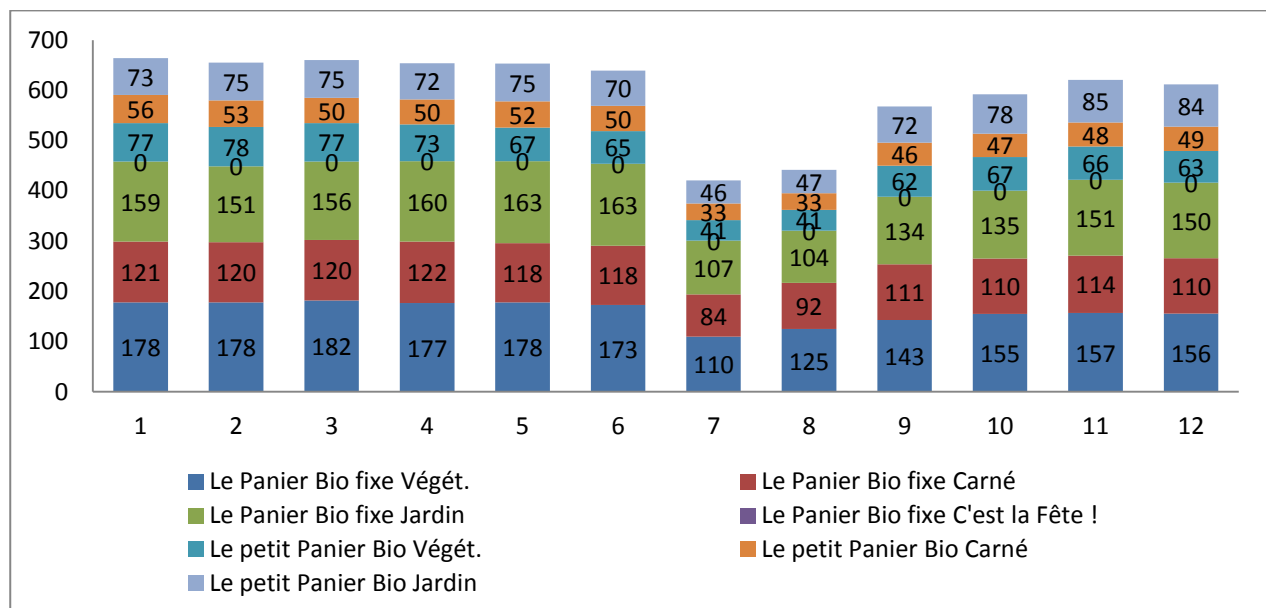
Dans le futur, l'association Notre Panier Bio va continuer à être confrontée à de nombreux défis. Nous remarquons une plus grande concurrence de la part d'initiatives de fermes bio qui ont beaucoup de succès avec des projets similaires. Cela signifie que nous devons développer la communication, la qualité, la stratégie pour se faire connaître mais aussi travailler sur le choix de produits, afin d'améliorer l'attractivité de Notre Panier Bio.



L'excellent travail de Marlyse Messer, notre chère coordinatrice, un centre de distribution qui fonctionne très bien sous la direction de Urs Gfeller, nos membres nombreux et fidèles, des productrices et producteurs qui savent toujours nous enthousiasmer avec de nouveaux produits, un comité très engagé et collégial, tout cela nous fait regarder l'avenir avec optimisme.

## Statistiques

### Chiffres de 2018 : Paniers livrés avec contrat



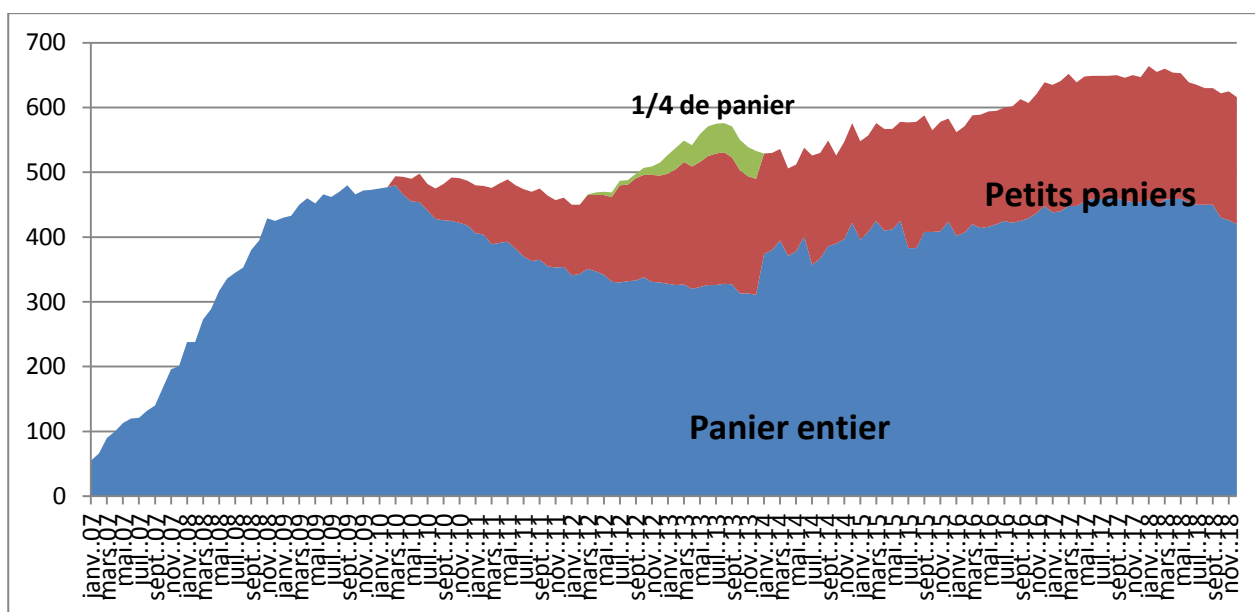
Le nombre de contrats à la fin décembre 2018 est de 552, contre 614 en janvier. Ce graphique cependant indique un autre chiffre, celui du nombre de *paniers livrés avec contrat*; il est sensiblement plus élevé car certains

abonné·e·s reçoivent plus d'un panier. Le nombre d'abonné·e·s est en baisse mais nous avons tout de même livré 7307 paniers en 2018 (7452 en 2017).

### ***Paniers à l'essai***

Cette baisse se remarque déjà dans le nombre de paniers à l'essai : 126 (contre 204 en 2017 et 234 en 2016). Cela s'explique par le fait que nous avons fait très peu de promotion directe (stands etc.) et que nous subissons peut-être les premiers effets de la concurrence de nouvelles initiatives locales intéressantes, surtout pour les personnes qui souhaitent un panier de légumes hebdomadaire.

### ***Évolution des paniers entre 2007 et 2018***



Ce graphique, qui affiche le nombre de contrats chaque mois, permet de visualiser les fluctuations depuis la création de l'association. Après plusieurs années de croissance positive, la tendance a fléchi en 2018. La satisfaction des abonné·e·s ne semble toutefois pas être remise en cause, car d'après leurs propres dires, une déception quant à la qualité ne semble pas intervenir dans la majeure partie des cas de démission.

## **Bilan des activités**

### ***Festival film vert Fribourg***

Notre association soutient et participe à ce festival qui met en avant le cinéma pour un futur durable. Nous distribuons les programmes dans tous nos paniers et sponsorisons l'organisation à hauteur de nos moyens (200.- en échange d'une présence visuelle avant les projections).





En 2018, le 11 mars, nous avons de plus offert un apéro à la suite du film "L'éveil de la permaculture" (82 min, France, 2017), dont la projection a été très suivie au cinémotion Rex.

### ***Jardin botanique***

Notre Panier Bio a ses coutumes et le stand au Marché des plantons qui s'est tenu le 12 mai au Jardin botanique semble en être une. Cette année encore, nous sommes allés promouvoir notre projet et rencontrer le public en pleine

fièvre "plantonnaire" en ce joli mois de mai. Quelques personnes en profitent toujours pour s'inscrire à un panier à l'essai ou acheter une bouteille d'huile de caméline.



***"Nul homme n'est une île" (96 min, France, 2018)***

Les diffuseurs du très beau documentaire "Nul homme n'est une île", véritable éloge à la lenteur de Dominique Marchais qui pose la question du local comme dernier territoire de l'utopie, nous ont proposé de participer à sa sortie en salle à Fribourg.

Nous avons donc renouvelé notre partenariat avec cinémotion Rex et mis sur pied une projection spéciale, suivie d'un apéro, le 24 juin. Retours très positifs de ceux et celles qui ont participé et qui sont venues malgré la météo superbe qui rendait indiscutablement plus attirante une activité en plein air.

### ***Pique-nique annuel***

Le dimanche 19 août, les membres étaient invité·e·s par Notre Panier Bio pour le 1er pique-nique annuel familial. Reçu·e·s par Samuel Theiler et Hans Ueli Fankhauser au Bio Waeberhof à Ins, nous avons pu visiter les cultures céréalières et maraîchères de cette exploitation très complète et en apprendre plus sur la fabrication du tofu. Pour parfaire la journée, nous avons eu : grillades, beau temps, baignade et sieste sous l'arbre pour le président.

### ***Équipe recette***

La recette mensuelle que l'on retrouve dans le panier est importante pour nos abonné·e·s. C'est pourquoi nous avons mis sur pied un petit groupe de membres qui souhaitent proposer des créations avec les produits du Panier. Il

est cependant difficile de pouvoir correspondre entièrement au contenu de chaque panier car ce contenu peut changer en fonction de la semaine où on le reçoit. Notre projet de blog "recettes" devrait permettre, dans le futur, de retrouver facilement chaque recette en fonction des ingrédients.

## Marché Bio

Cette 7ème édition du Marché Bio a été un paisible succès : grâce à une utilisation optimale de la place, l'affluence a été mieux gérée.



Les producteurs et productrices sont très satisfaites de leur journée. Pour Notre Panier et Bio Fribourg, ce marché marquait le début de la collaboration gérée par la convention signée au tout début de l'année. Cette convention règle notamment le financement du marché, le fonctionnement du groupe de travail qui l'organise et la question de la coordination payée et son contrat de travail.

Grâce à notre stand, 9 paniers à l'essai ont été signés - contre une vingtaine les années précédentes.





## Atelier lacto-fermentation

Le Marché Bio nous a permis cette année de proposer une activité que nous avons envie de créer depuis longtemps : le fameux atelier de légumes lacto-fermentés. Grâce aux compétences de Zoé de Clerck, spécialiste en lacto-fermentation de végétaux de toute sorte, et aux copains et copines qui ont prêté des râpes, créé des panneaux ou rincé des planches à découper toute la journée, cet atelier mené sous la tente fut une jolie réussite. Soixante bocaux sont repartis remplis de carottes, radis d'hiver et de betteraves aux herbettes, prêts à fermenter pour mieux se conserver. Notre caisse "Prix libre" s'est remplie de 345.- et, au total, cette opération nous a coûté 650.-. Une brochure illustrée par Florico Mutante et créée par Zoé pour l'occasion a été distribuée.

# LA LACTO-FERMENTATION



## Votation Souveraineté alimentaire

Le 23 septembre en Suisse, on disait fort heureusement oui à l'initiative vélo, mais on refusait malheureusement d'entrer en matière sur la question de la souveraineté alimentaire. Pourtant la durabilité et l'écologie sous-tendaient les 2 initiatives. Une campagne perdue, mais une bataille qui continue au quotidien pour Notre Panier Bio, dont l'objectif est la défense par l'action de la souveraineté alimentaire.





## ***La Tête dans le panier***

Cette année a vu la renaissance de la Tête dans le panier. Changement d'imprimerie, transformation du format, renouvellement de l'équipe de rédaction : le comité a voulu donner un élan nouveau à ce projet qui a un rôle important dans la diffusion des valeurs défendues par Notre Panier Bio, ainsi que dans la conservation du lien entre ses membres. Trois numéros ont été publiés en 2018, avec notamment un dossier sur les insectes, des informations sur l'association et sur la politique agricole, des portraits, des recettes. Les éditions sont toujours disponibles en ligne [notrepanierbio.ch](http://notrepanierbio.ch).

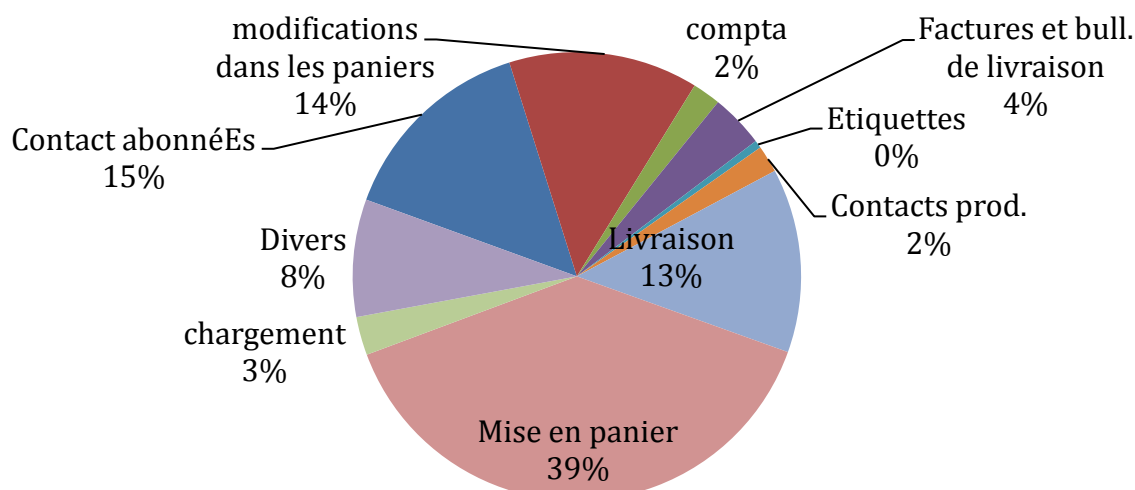
## ***Comité***

En 2018 le comité est composé de Markus Koch, élu en 2012 et président depuis 2015, Julien Vuilleumier (élu la 1ère fois en 2013), Samuel Python (élu 2016), René Leuenberger (2017) et de Xavier Allemann (2017). Élu à l'AG 2018, Virginie Pasquier a rejoint l'équipe pleine d'enthousiasme. Le comité s'est réuni à 9 reprises cette année et a fonctionné efficacement avec des groupes de travail selon les différents projets (site web, La Tête dans le panier, Charte, etc.).



*Depuis la gauche : Samuel, Xavier, Virginie, Markus, Julien et René ©Martine Wolhauser*

## Centre de distribution

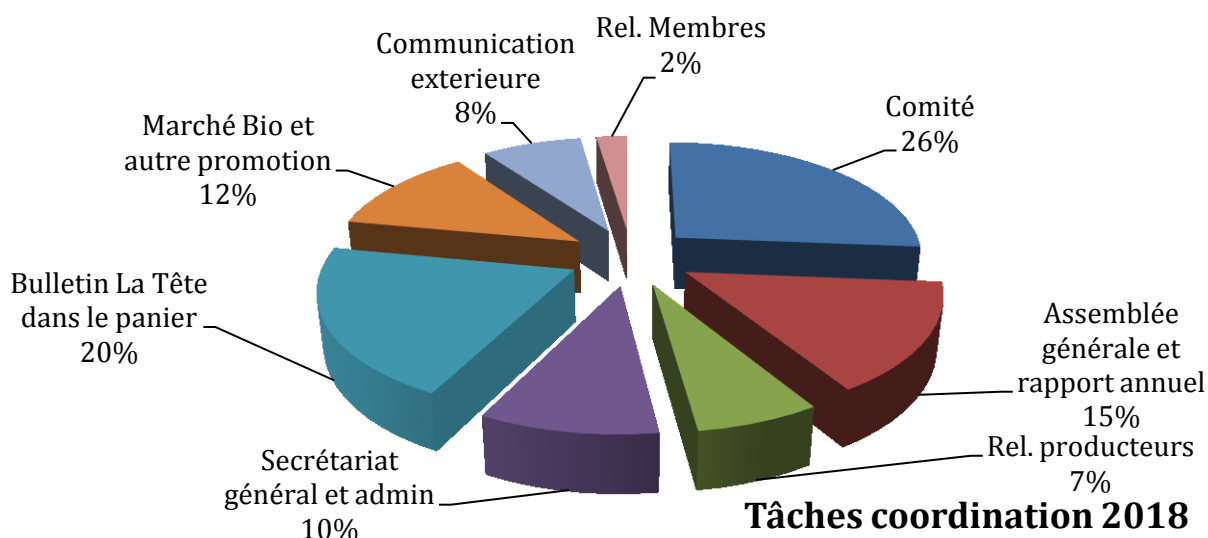


**Activités Centre distribution 2018**

En 2018, Urs Gfeller et son équipe au Centre de distribution à Sédeilles ont travaillé 2466 heures (2475 en 2017) pour les différentes tâches qui leur incombent, soit une moyenne de 205.5 heures par mois. Plus de la moitié des heures concerne la mise en panier, le chargement et la livraison des paniers. En 2018, 9684 kilomètres ont été parcourus pour la distribution des paniers, soit 1.32 km par panier.

## Coordination de l'association

Marlyse Messer assure la coordination de l'association pour la 7ème année consécutive. En 2018, 388 heures ont été rémunérées pour ses tâches, qui ont principalement eu trait à l'accompagnement du comité au fil de l'année, à la rédaction des contenus ainsi qu'à l'organisation de l'AG et de la réunion des producteurs. La coordination et la rédaction de La Tête dans le panier a nécessité près de 70 heures.



**Tâches coordination 2018**

## Producteurs et productrices

Comme chaque année, les productrices et producteurs se sont rencontrés en novembre pour une soirée d'information et d'échange à l'Institut agricole de Grangeneuve. Toujours un bon moment pour rassembler la famille Notre Panier Bio ! La discussion principale a porté sur la charte réactualisée de Notre Panier Bio et spécifiquement sur les critères pour accueillir un ou une nouvelle productrice dans l'association. Il en est ressorti que les producteurs et productrices ont une grande confiance dans le comité et le soutiennent dans les décisions parfois délicates qu'il doit prendre, concernant notamment les demandes de collaboration toujours plus nombreuses. Suite à ces discussions, une nouvelle charte va être adoptée en 2019.

### Nouvelle productrice et nouveau produit

Sylvie Bonvin est officiellement entrée comme nouvelle productrice de Notre Panier Bio, livrant des lentilles brunes pour la première fois au printemps 2018.

*Au milieu : Sylvie, par ailleurs présidente de Bio Fribourg, en pleine action au Marché Bio 2018 © Nuno Dionisio*



### Contact des 24 producteurs et productrices

Lieu de production	Nom	Lieu	Contact	Produits pour le panier	Mbre prod. depuis
Pastabate	Abate Vincenzo	1700 Fribourg	<a href="http://www.pastabate.ch">www.pastabate.ch</a>	Pâtes à l'épeautre <i>Dinkelteigwaren</i>	2016
lautrejardin	Allemann Xavier	1721 Cormerod	<a href="http://lautrejardin.ch/">http://lautrejardin.ch/</a>	Plantons <i>Setzlinge</i>	2017
Ferme Bonvin	Bonvin Sylvie	1542 Ruyères les prés	<a href="http://trait-comtois.ch/">http://trait-comtois.ch/</a>	Lentilles brunes <i>Linzen</i>	2018
Ferme César	Jean-Luc et Susanne Clément	1776 Montagny-la-Ville	<a href="http://www.lafermecesar.ch">www.lafermecesar.ch</a>	Miel, pain au levain, cuchaule <i>Honig, Sauerteigbrot</i>	2011
Bergerie de Chandossel	Reto Fivian et Lea Egli	1583 Villarepos	<a href="http://www.agneau-bio-lamm.ch">www.agneau-bio-lamm.ch</a>	Viandes ovines, <i>Lammfleisch</i>	2007
GfellerBio	Urs Gfeller	1554 Sédeilles	<a href="http://www.gfellerbio.ch">www.gfellerbio.ch</a>	Légumes frais, de garde et séchés, graines germées <i>Gemüse, Sprossen</i>	2007
Ferme La Sauge	Markus Koch	1644 Avry-dvt-Pont	<a href="http://fr.galloway-koch.ch">fr.galloway-koch.ch</a>	Viandes bovines <i>Rindfleisch, Früchten</i>	2011
Biohof Tannacker	Nadia Ruchti et Jann Krättli	1718 Rechthalten	<a href="http://www.biohof-tannacker.ch/">www.biohof-tannacker.ch/</a>	Sirop, confiture, gelée, vinaigre <i>Sirup, Gelee, Konfitüre, Essig</i>	2012
Fromagerie de Gumefens-Avry	Gregory Maisonneuve	1643 Gumefens	<a href="http://www.fromagerie-gumefensavry.com/">www.fromagerie-gumefensavry.com/</a>	Mélange à fondue, fromage à la caméline	2014



Ferme du Pras de Barras	Patrick Philipona	1633 Marsens	<a href="mailto:myr.philipona@websud.ch">myr.philipona@websud.ch</a>	Fromages de vache <i>Kuhmilchkäse</i>	2014
Fromagerie d'Echarlens	Frédéric et Tamara Pasquier	1646 Echarlens	<a href="http://www.fromagerie-echarlens.ch/fr">www.fromagerie-echarlens.ch/fr</a>	Vacherin, Gruyère	2007
Ferme de la Lévanche	Séverine et Josquin Pasquier	1648 Hauteville	<a href="http://lalevanche.ch/">http://lalevanche.ch/</a>	Farine d'épeautre Terrine <i>Dinkelmehl</i> <i>Pastete</i>	2014
Biotröimli	Peter et Sylvia Pfister	3182 Ueberstorf	<a href="http://www.biotröimli.ch">www.biotröimli.ch</a>	Petits fruits, pommes de terre, œufs, confitures <i>Eier, Beeren, Konfitüren, Kartoffeln</i>	2007
	Hanspeter Pfister-Mann	3210 Kerzers		Légumes <i>Gemüse</i>	2007
Gourmandises de Fribourg	Jean-Marc et Béatrice Pittet	1695 Villarlod	<a href="http://www.gourmandise-de-fribourg.ch">www.gourmandise-de-fribourg.ch</a>	Pain d'anis, meringues, vin cuit, huile de caméline <i>Anisplätzchen, Meringues, Leindotteröl</i>	2007
La Pastourelle Le Véritable	Roland et Chantal Python	1695 Villarsel-le-Gibloux	<a href="mailto:python.roland@bluewin.ch">python.roland@bluewin.ch</a>	Fromages de brebis, tommes, yaourt <i>Schafskäse, Frischkäse, Joghurt</i>	2007
Ferme de la Fin du Chêne	Christine et Gérald Ruffieux	1652 Botterens	<a href="https://fermedelafinduchene.jimdo.com/">https://fermedelafinduchene.jimdo.com/</a>	Fromages de chèvre, miel <i>Honig, Ziegekäse</i>	2012
	Kurt Ryser	1587 Montmagny	<a href="mailto:kurt.ryser@bluewin.ch">kurt.ryser@bluewin.ch</a>	Poires, pommes, raisins <i>Äpfel, Birnen, Trauben</i>	2007
Fromagerie Schafer	Ewald Schafer	1785 Cressier	<a href="http://www.montvullykäse.ch">www.montvullykäse.ch</a>	Fromage Mont Vully Käse	2007
BioWaeberhof	Samuel Theiler et Hans Ueli Fankhauser	3232 Ins	<a href="http://www.bio-waeberhof.ch">www.bio-waeberhof.ch</a>	Huile et graines de tournesol, légumes <i>Sonnenblumen-öl und Kerne, Gemüse</i>	2013
Ferme des Terres rouges	Thubert-Richardet Caroline et Fabien	1401 Pomy	<a href="http://www.ferme-des-terres-rouges.ch">www.ferme-des-terres-rouges.ch</a>	Pain au levain au feu de bois <i>Sauerteigbrot</i>	2016
	Kurt & Daniela von Niederhäusern	1489 Murist	<a href="mailto:kdivn@bluewin.ch">kdivn@bluewin.ch</a>	Viandes bovines <i>Rindfleisch</i>	2007
Werro's Biohof	Werro Kuno und Carmen	3186 Düdingen	<a href="http://www.biospargel.ch">www.biospargel.ch</a>	Asperges <i>Spargeln</i>	2016
La Gottalaz	Sinia et Dominik Zwysig	1427 Bonvillars	<a href="mailto:info@gottalaz.ch">info@gottalaz.ch</a>	<i>Heidelbeeren</i> Myrtilles	2014

Carte interactive des lieux de production à consulter sur [www.notrepanierbio.ch](http://www.notrepanierbio.ch)

Notre Panier Bio - mars 2019  
 Coordination et rédaction : Marlyse Messer [mmesser@notrepanierbio.ch](mailto:mmesser@notrepanierbio.ch)  
[www.notrepanierbio.ch](http://www.notrepanierbio.ch)